

Huisregels

Alles even op een rijtje:

- Zorg altijd voor een goede hygiëne; gebruik een deodorant en draag schone sportkleding.
- Het dragen van sportkleding is verplicht. Gerafelde, gescheurde of onwelriekende kleding is niet toegestaan. In de trainingsruimte dient men schone en droge binnensportschoenen, en schone, correcte sportkleding te dragen. Voor heren zijn shirts met korte of lange mouw verplicht.
- Een apparaat is om te trainen, niet om er op te gaan zitten kletsen.
- Gebruik altijd een schone handdoek om het gedeelte van het apparaat waar je lichaam mee in aanraking komt, af te dekken.
- Produceer geen geschreeuw, gebrul of andere “dierlijke” geluiden tijdens het uitvoeren van de oefeningen.
- In de trainingsruimte is het gebruik van een telefoon niet toegestaan.
- Men dient de andere leden altijd met respect te behandelen en niet lastig te vallen.
- Etenswaars en niet-afsluitbare drinkbekers zijn niet toegestaan in de trainingsruimte.
- Roken, alcohol en het gebruik en/of verspreiden van verboden middelen in Boutique Fitness Lage Zijde is verboden.
- Al bij enige verdenking op het gebruik van illegale spierversterkende en/of stimulerende middelen wordt de toegang direct ontzegd, zonder restitutie van het lidmaatschapsgeld.
- Persoonlijke bezittingen die niet nodig zijn om te sporten zoals jassen, tassen, helmen, etc. zijn niet toegestaan in de sportruimte.
- Wij raden je aan geen waardevolle spullen mee te nemen en jouw eigendommen op te bergen in de daarvoor bestemde gratis lockers. Je dient alle kleding en/of waardevolle spullen zelf in een vrije locker op te bergen, deze op slot te doen en voor het verlaten van de boutique weer te ontruimen. Lockers die langer dan 24 uur bezet worden gehouden, worden door een medewerker geopend, waarna de spullen worden verwijderd.
- Voor aansprakelijkheid bij schade of diefstal verwijzen we naar de geldende algemene voorwaarden.

Loop je ergens tegenaan of zie je iets dat niet in de haak is: melden!

Samen lossen we het op!